

ABSTRAK

EDIKA PUTRA” Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Passing Bola Basket Melalui Variasi Pembelajaran Pada Siswa Kelas XI SMA Negeri 1 Sunggal Kabupaten Deli Serdang Tahun Ajaran 2014/2015

Pembimbing Skripsi :TUHADI

Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan Unimed 2015

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kemampuan *Passing* Bola Basket Melalui Variasi Pembelajaran Pada Siswa Kelas XI SMA Negeri 1 Sunggal Kabupaten Deli Serdang Tahun Ajaran 2014/2015.

Lokasi penelitian ini dilaksanakan di SMA Negeri 1 Sunggal Kabupaten Deli Serdang, waktu penelitian ini dilaksanakan pada tanggal 08 Januari sampai dengan 22 Januari Tahun 2015. Objek dalam penelitian ini adalah seluruh siswa kelas XI SMA Negeri 1 Sunggal dan sedangkan subjek dalam penelitian ini adalah siswa kelas XI-IPS 1 yang berjumlah 30 orang siswa yang terdiri dari 8 siswa putra dan 22 siswa putri. Jenis penelitian ini menggunakan pendekatan PTK (Penelitian Tindakan Kelas). Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah lembar fortfolio Fenilaian Hasil Belajar *Passing Chest Pass* Bola Basket

Data pre-test awal hasil belajar passing chest pass bola basket siswa yaitu, dari 30 orang siswa, 21 orang (70%) siswa yang tidak tuntas dalam belajar, dan 9 orang (30%) siswa tuntas dalam belajarnya. Hasil tersebut menunjukkan bahwa kemampuan siswa dalam melakukan *Passing Chest Pass* Bola Basket masih rendah.

Hasil Penelitian Pada Siklus I menunjukkan bahwa hasil belajar *Passing Chest Pass* Bola Basket yaitu sebanyak 17 oarang siswa (56,66%) siswa yang tuntas dalam belajarnya dan 13 orang siswa (43,33%) siswa yang tidak tuntas dalam belajarnya. Nilai rata-rata hasil belajar siswa dalam melakukan *Passing Chest Pass* Bola Basket siswa mencapai 72,43. Pada Siklus II yaitu sebanyak 26 orang siswa (86,66%) siswa yang tuntas dalam belajarnya dan 4 orang siswa (13,3%) siswa yang tidak tuntas dalam belajarnya dan nilai rata-rata hasil belajar siswa secara keseluruhan dalam melakukan teknik dasar *Passing Chest Pass* Bola Basket mencapai 77,8. Maka peningkatan nilai rata-rata siswa dari siklus I ke Siklus II yaitu sebanyak 5,37.

Peneliti ini menyimpulkan bahwa Melalui Variasi Pembelajaran Pada Siswa Kelas XI-IPS 1 SMA Negeri 1 Sunggal Kabupaten Deli Serdang Tahun Ajara 2014/2015 dapat meningkatkan hasil belajar *Passing Chest Pass* Bola Basket pada siswa.

