

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah menumpahkan kasih karunianya kepada penulis khususnya dalam menyelesaikan skripsi ini.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi syarat dalam memperoleh gelar sarjana pendidikan program studi Pendidikan Keperawatan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan dengan judul: **“Perbedaan Pengaruh Latihan *Continuous Running* Dan *Speed Play* Terhadap Peningkatan *VO₂Max* Atlet Sepakbola Usia 15-16 Tahun Pada Sekolah Sepakbola (SSB) Pelangi Balige Kabupaten Tobasamosir Tahun 2014”**.

Selama penulisan skripsi ini tentu saja tidak terlepas dari bantuan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak. oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Ibnu Hajar, M.Si selaku Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Bapak Drs. Basyaruddin Daulay, M. Kes selaku Dekan FIK UNIMED.
3. Bapak Drs. Suharjo, M.Pd selaku Wakil Dekan I FIK UNIMED.
4. Bapak Drs. Mesnan, M.Kes selaku Wakil Dekan II FIK UNIMED dan
5. Bapak Dr. Budi Valianto, M. Pd selaku Wakil Dekan III.
6. Ibu Dr. Novita, M.Pd selaku Ketua Jurusan Pendidikan Keperawatan Olahraga FIK UNIMED

7. Bapak YanIndra Siregar, S.Pd, M.Pd selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Keperawatan Olahraga FIK UNIMED.
8. Bapak Indra Darma Sitepu, S.Pd. M.Kes selaku Pembimbing Skripsi yang telah banyak meluangkan waktu untuk membimbing dan mengarahkan saya dalam penyusunan/penyelesaian skripsi ini.
9. Bapak Drs. M. Nustan Hasibuan, M.Kes, AIFO dan Drs. Ibrahim M.Pd yang telah memberi masukan dan arahan kepada saya dalam penyelesaian skripsi ini.
10. Pengurus Sekolah Sepakbola (SSB) Pelangi Balige khususnya Pak Tamba Aritong, S.E (Ketua), Frengki Napitupulu dan Tommy Hutabarat (Pelatih) yang telah memberi arahan kepada saya dalam penyelesaian skripsi ini.
11. Teristimewa buat Orang tua tercinta yaitu Gifsermen Rudi Nainggolan, Elisabet Perangin-angin, dan ketiga adik : Mikael Nainggolan, Rahel Nainggolan dan Immanuel Nainggolan, yang telah memberikan dukungan dan bantuan baik moral maupun material.
12. Kepada keluarga Kost Cendana Indah terkhusus Nanda P Srr, Benhart Napitupulu dan Latri Harianja yang memberi semangat dan dorongan kepada penulis.
13. Kepada kawan-kawan seperjuangan di Unimed khususnya PKO Ekstensi D 2010, terimakasih telah menjadi teman yang selalu mendukung dan membantu selama perkuliahan.
14. Adik-adik atlet Sekolah Sepakbola (SSB) Pelangi Balige yang telah meluangkan waktu dan tenaga untuk kesuksesan skripsi saya.

Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang turut serta memberikan bantuan dan sumbangan pemikiran selama penulis mengikuti perkuliahan, penulis mengucapkan terimakasih. Pada akhirnya penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Medan, Maret 2015

Penulis

Gunawan Prasetio R N
NIM: 6103321050

THE
Character Building
UNIVERSITY