

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Hal
1 : Data Mentah Hasil Pre-test Dan Post-test 1600m .....	41
2 : Hasil Pre-tes .....	42
3 : Data Mentah Hasil Post-test lari 1600m.....	43
4 : Hasil Pre-test dan Post-test Latihan <i>Continuous Running</i> dan <i>Speed Play</i> .....	44
5 : Uji Normalitas Pre-test.....	45
6 : Uji Normalitas Post-test .....	46
7 : Uji Homogenitas Pre-test .....	47
8 : Uji Homogenitas Post-test.....	48
9 : Pengujian Hipotesis Pertama.....	49
10 : Pengujian Hipotesis Kedua.....	51
11 : Pengujian Hipotesis Ketiga.....	53
12 : Rencana Program Latihan.....	55
13 : Daftar Nilai Kritis Uji Liliefors .....	61
14 : Daftar Nilai Persentil Distribusi t .....	62
15 : Daftar Nilai Persentil Distribusi F .....	63
16 : Dokumentasi Penelitian.....	68
17 : Daftar Kehadiran Atlet.....	71
18 : Data Kemampuan Latihan <i>Continuous Running</i> dan <i>Speed</i> <i>Play</i> untuk Lari 3700m .....	72
19 : Susunan Kepengurusan Penelitian.....	73