

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa :

1. Gaya mengajar periksa diri memberikan pengaruh terhadap kemampuan *shooting* dalam permainan sepak bola siswa kelas XI IPA SMA Negeri 1 Tambangan Tahun Ajaran 2014/2015 sebesar 7,96 dengan demikian $t_h > t_t$ ($7,96 > 1,72$) dengan $\alpha = 0,05$.
2. Gaya mengajar inklusi memberikan pengaruh terhadap kemampuan *shooting* dalam permainan sepak bola siswa kelas XI IPA SMA Negeri 1 Tambangan Tahun Ajaran 2014/2015 sebesar 9,76 dengan demikian $t_h > t_t$ ($9,76 > 1,73$) dengan $\alpha = 0,05$.
3. Gaya mengajar periksa diri dengan gaya mengajar inklusi tidak memberikan pengaruh yang berbeda secara signifikan terhadap kemampuan *shooting* dalam permainan sepak bola siswa kelas XI IPA SMA Negeri 1 Tambangan Tahun Ajaran 2014/2015 sebesar 0,15 dengan demikian $t_h < t_t$ ($0,15 > 1,68$) dengan $\alpha = 0,05$.

B. Saran

1. Berdasarkan hasil penelitian ini disarankan kepada guru pendidikan jasmani di sekolah, agar memperhatikan gaya mengajar yang sesuai agar dapat meningkatkan kemampuan *shooting* sepak bola.

2. Bagi mahasiswa yang melakukan penelitian dapat menggunakan gaya mengajar yang sama dalam penelitian ini, namun dalam cabang olahraga yang berbeda atau pelajaran yang lain.
3. Kepada pembaca yang berminat dengan penelitian ini, dianjurkan untuk mengadakan penelitian yang serupa, akan tetapi dengan ruang lingkup yang besar.

