

DAFTAR ISI

	Halaman
PERSETUJUAN.....	
KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI	ii
DAFTAR TABEL	iii
DAFTAR GAMBAR.....	iv
BAB I : PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah	6
D. Rumusan Masalah	6
E. Tujuan Penelitian	7
F. Manfaat Penelitian	7
BAB II : LANDASAN TEORITIS	9
A. Kajian Teoritis	9
1. Hakikat Permainan Sepak Bola	9
2. Hakikat Lemparan kedalam (<i>Throw in</i>)	13
2.1. Lemparan Kedalam tanpa awalan	16
2.2. Lemparan Kedalam dengan awalan	17
3. Hakikat Latihan.....	17
4. Hakikat Latihan <i>Medicine Ball Throw</i>	26
5. Hakikat Latihan Tali lentur diikat setinggi lantai	27
B. Kerangka Berpikir.....	29
C. Hipotesis.....	32
BAB III : METODOLOGI PENELITIAN	33
A. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	33
1. Lokasi Penelitian.....	33
2. Waktu Penelitian.....	33
B. Populasi dan Sampel	33

1. Populasi	33
2. Sampel	34
C. Metode Penelitian	34
D. Desain Penelitian.....	35
E. Instrumen Penelitian	36
F. Teknik Analisis Data.....	38
BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	39
A. Deskripsi dan Data Hasil Penelitian.....	39
B. Pengujian Persyaratan Analisis.....	40
1. Uji Normalitas	40
2. Uji Homogenitas.....	41
C. Pengujian Hipotesis.....	41
D. Pembahasan Hasil Penelitian	43
BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN	45
A. Kesimpulan	45
B. Saran.....	45
DAFTAR PUSTAKA.....	v
LAMPIRAN.....	vi

THE
Character Building
 UNIVERSITY