

**PERBEDAAN PENGARUH LATIHAN MEDICINE BALL THROW
DENGAN LATIHAN TALI LENTUR DIIKAT SETINGGI LANTAI
TERHADAP JAUHNYA LEMPARAN KEDALAM (THROW IN)
PADA PERMAINAN SEPAK BOLA SSB KALA CAKTI U-14
KISARAN TAHUN AJARAN 2014/2015**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian
Syarat-syarat Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan**

Oleh

RIZKI DERMAWAN
NIM. 6101121040



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAAGAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
2015**