

ABSTRAK

IVAN BASTEN SIANTURI. NIM 6103321060. Perbedaan Pengaruh Latihan Variasi *Shooting Receiving* dengan Latihan *Shooting After A Dribble* Terhadap Peningkatan Hasil *Shooting* Atlet U-14 Sekolah Sepakbola (SSB) Patriot Medan Tahun 2014/2015 (Pembimbing: YAN INDRA SIREGAR). Skripsi. Medan : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2015.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan pengaruh antara latihan *shooting after receiving* dengan *shooting after a dribble* terhadap peningkatan hasil *shooting* pada Atlet U-14 Sekolah Sepak Bola (SSB) Patriot Medan Tahun 2014/2015.

Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode *experiment*. Dengan pelaksanaan latihan yaitu *shooting after a receiving* dan latihan *shooting after a dribble*.

Populasi adalah atlet U-14 di sekolah sepak bola Patriot Medan 2014/2015 berjumlah 15 orang. Jumlah sampel 14 orang diperoleh dengan teknik *purposive random sampling*, selanjutnya dibagi menjadi dua kelompok dengan teknik *matching pairing* yaitu kelompok latihan *shooting after receiving* dan latihan *shooting after a dribble*. Instrumen penelitian ini untuk pengumpulan data dengan test dan pengukuran yaitu tes menembak bola ke sasaran untuk mengetahui kemampuan shooting sepakbola. Penelitian ini dilaksanakan selama 6 (enam) minggu dengan latihan 3 (tiga) kali dalam seminggu. Untuk melihat pengaruh masing – masing variabel bebas tetrikat digunakan perhitungan statistik uji- t berpasangan dan uji- t tidak berpasangan.

Analisis hipotesis pertama dari data *pre-test* dan data *post-test* kemampuan *shooting* dalam permainan sepakbola pada kelompok latihan *shooting after receiving* diperoleh t_{hitung} sebesar 4,87 serta t_{tabel} sebesar 1,943 dengan $\alpha = 0,05$ ($t_{hitung} > t_{tabel}$) berarti H_0 ditolak dan H_a diterima. Jadi, latihan *shooting after receiving* berpengaruh secara signifikan terhadap peningkatan hasil *shooting* dalam permainan sepakbola pada atlet U-14 Sekolah Sepakbola (SSB) Patriot Medan tahun 2014 / 2015.

Analisis hipotesis kedua dari data *pre-test* dan data *post- test* hasil *shooting* dalam permainan sepakbola pada kelompok latihan *shooting after a dribble* diperoleh t_{hitung} sebesar 4,01 serta t_{tabel} sebesar 1,943 dengan $\alpha = 0,05$ ($t_{hitung} > t_{tabel}$) berarti H_0 ditolak dan H_a diterima. Jadi, latihan *shooting after a dribble* berpengaruh secara signifikan terhadap peningkatan hasil *shooting* dalam permainan sepakbola pada atlet U-14 Sekolah Sepakbola (SSB) Patriot Medan tahun 2014 / 2015.

Analisis hipotesis ketiga dari perhitungan rata- rata dan simpangan baku diperoleh harga t_{hitung} sebesar 1,82 serta t_{tabel} sebesar 1,78 dengan $\alpha = 0,05$ ($t_{hitung} > t_{tabel}$) berarti H_0 ditolak dan H_a diterima. Jadi, latihan *Shooting after receiving* lebih besar pengaruhnya dari latihan *shooting after a dribble* terhadap peningkatan hasil *shooting* dalam permainan sepakbola pada atlet U-14 Sekolah Sepakbola (SSB) Patriot Medan tahun 2014 / 2015.