

DAFTAR GAMBAR

GAMBAR	Hal
1. Lapangan Sepakbola	10
2. Bola	11
3. Penambahan Beban Latihan Secara Bertahap	16
4. Menendang dengan Kaki bagian dalam	21
5. <i>Passing Give-And-Go</i>	23
6. Gerakan Lari <i>Overlap</i>	25
7. Lapangan Tes <i>Passing</i> dan Kontrol Bola	34