

ABSTRAK

RETNO SIMAMORA NIM. 6101121035 Perbedaan Pengaruh Latihan *Passing* Atas Berpasangan Dengan *Passing* Atas Ke Dinding Terhadap Hasil *Passing* Atas Dalam Permainan Bola Voli Pada Siswa Putra Ekstrakurikuler Bola Voli SMK Swasta Teladan Medan Tahun 2015.
(Pembimbing Skripsi : IRWANSYAH SIREGAR)
Skripsi Medan : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2015.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bentuk latihan bola voli manakah yang lebih berpengaruh antara bentuk latihan *passing* atas berpasangan atau bentuk latihan *passing* atas ke dinding terhadap hasil *passing* atas permainan bola voli.

Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode experiment, dan pelaksanaan latihan yaitu dengan bentuk latihan *passing* atas berpasangan dan bentuk latihan *passing* atas ke dinding.

Setelah data terkumpul dilakukan analisis : (1) Analisis hipotesis I peningkatan hasil *passing* atas kelompok latihan *passing* atas berpasangan diperoleh t_{hitung} sebesar 11.09 dan t_{tabel} sebesar 2.57 dengan $\alpha = 0,05$ ($t_{hitung} > t_{tabel}$) dimana ($11.09 > 2.57$) berarti H_0 ditolak dan H_a diterima. Dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan dari latihan *passing* atas berpasangan terhadap hasil *passing* atas dalam permainan bola voli putra Ekstrakurikuler Bola Voli SMK Swasta Teladan Medan Tahun 2015. (2) Analisis hipotesis II peningkatan hasil *passing* atas kelompok latihan *passing* atas ke dinding diperoleh t_{hitung} sebesar 3.43 serta t_{tabel} 2.57 dengan $\alpha = 0,05$ ($t_{hitung} > t_{tabel}$) dimana ($3.43 > 2.57$) berarti H_0 ditolak dan H_a diterima. Dapat disimpulkan terdapat pengaruh yang signifikan dari latihan *passing* atas ke dinding terhadap hasil *passing* atas dalam permainan bola voli putra Ekstrakurikuler Bola Voli SMK Swasta Teladan Medan Tahun 2015. (3) Analisis hipotesis III dari rata-rata dan simpangan baku diperoleh t_{hitung} 0.11 serta t_{tabel} sebesar 2.23 dengan $\alpha = 0,05$ ($t_{hitung} < t_{tabel}$) dimana ($0,11 < 2.23$) berarti H_0 diterima dan H_a ditolak. Jadi bentuk latihan *passing* atas berpasangan tidak lebih besar pengaruhnya dibandingkan dengan latihan *passing* atas ke dinding terhadap hasil *passing* atas dalam permainan bola voli putra Ekstrakurikuler Bola Voli SMK Swasta Teladan Medan Tahun 2015.

Jadi, berdasarkan hasil pengujian hipotesis dan pembahasan hasil penelitian, maka terdapat beberapa kesimpulan sebagai berikut : (1) Ada pengaruh yang signifikan dari bentuk latihan *passing* atas berpasangan terhadap hasil *passing* atas dalam permainan bola voli putra Ekstrakurikuler Bola Voli SMK Swasta Teladan Medan Tahun 2015. (2) Ada pengaruh yang signifikan dari bentuk latihan *passing* atas ke dinding terhadap hasil *passing* atas dalam permainan bola voli putra Ekstrakurikuler Bola Voli SMK Swasta Teladan Medan Tahun 2015. (3) Latihan *Passing* atas berpasangan tidak lebih besar pengaruhnya dibandingkan dengan latihan *passing* atas ke dinding terhadap hasil *passing* atas dalam permainan bola voli putra Ekstrakurikuler Bola Voli SMK Swasta Teladan Medan Tahun 2015.