

## DAFTAR ISI

	Hal
<b>ABSTRAK</b> .....	i
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	ii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	iv
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	vi
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	viii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	ix
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	5
C. Pembatasan Masalah .....	6
D. Rumusan Masalah .....	6
E. Tujuan Penelitian .....	7
F. Manfaat Penelitian .....	7
<b>BAB II LANDASAN TEORITIS</b> .....	9
A. Kerangka Teoritis .....	9
1. Hakikat Permainan Bola Basket .....	9
2. Hakikat <i>Jump Shoot</i> .....	12
3. Hakikat Latihan .....	16
4. Hakikat Latihan <i>Jump Shoot</i> Di Depan Rintangan .....	22
5. Hakikat Latihan <i>Jump Shoot Warm Up</i> .....	24
B. Kerangka Berpikir .....	27
C. Hipotesis .....	28
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b> .....	30
A. Lokasi Dan Waktu Penelitian .....	30
B. Populasi dan Sampel .....	30
C. Metode Penelitian .....	31
D. Desain Penelitian .....	32
E. Instrumen Penelitian .....	33
F. Teknik Analisis Data .....	34

<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>36</b>
A. Deskripsi Data Penelitian .....	36
B. Pengujian Persyaratan Analisis .....	37
1. Uji <i>Normalitas</i> .....	37
2. Uji <i>Homogenitas</i> .....	39
C. Pengujian Hipotesis .....	39
1. Uji Hipotesis I .....	39
2. Uji Hipotesis II .....	40
3. Uji Hipotesis III .....	40
D. Pembahasan Hasil Penelitian .....	40
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>43</b>
A. Kesimpulan .....	43
B. Saran .....	43
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>45</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN .....</b>	<b>47</b>

UNIVERSITAS NEGERI MEDAN  
UNIMED

THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY