

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil belajar itu maka dapat ditarik kesimpulan “Dengan Pendekatan Bermain Dapat Meningkatkan Hasil Belajar *Shooting* Bola Basket Pada Siswa Kelas X SMA Swasta Parulian 1 Medan Tahun ajaran 2014/ 2015”.

#### B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas, maka sebagai saran peneliti adalah sebagai berikut:

1. Guru diharapkan mampu berinovasi dalam proses pembelajaran pendidikan jasmani disekolah untuk mengatasi segala hal-hal yang menghambat proses pembelajaran.
2. Dari hasil penelitian yang telah dilakukan di SMA Swasta Parulian 1 Medan maka disarankan kepada guru pendidikan jasmani sekolah agar menggunakan alat sebaik mungkin dalam mengatasi keterbatasan fasilitas dalam belajar bola basket agar tujuan materi pembelajaran dapat tercapai.
3. Kepada teman- teman mahasiswa FIK UNIMED dan juga para pembaca agar dapat mencoba melakukan penelitian tindakan kelas dengan pendekatan bermain dalam pendidikan jasmani.
4. Untuk peneliti sendiri sebagai acuan dalam proses pengajaran nanti setelah guru menjadi guru.