

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian maka dapat disimpulkan bahwa “Melalui Penerapan Variasi Pembelajaran Dapat Meningkatkan Hasil Belajar *Dribbling* Dalam Permainan Sepak Bola dan Meningkatnya Keefektifan Dalam Proses Pembelajaran pada Siswa Kelas XI SMA Negeri 1 Talawi.”

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas, maka peneliti menyarankan sebagai berikut:

1. Disarankan kepada guru pendidikan jasmani di SMA Negeri 1 Talawi untuk mempertimbangkan penggunaan variasi pembelajaran untuk meningkatkan hasil belajar siswa dalam pembelajaran *dribbling* kaki bagian dalam sepak bola.
2. Agar guru pendidikan jasmani lebih memperhatikan dan mengembangkan variasi pembelajaran ini agar pembelajaran bisa berjalan lebih efektif dan tujuan pembelajaran yang diharapkan dapat tercapai.
3. Kepada teman-teman mahasiswa FIK UNIMED agar dapat mencoba melakukan model Penelitian Tindakan Kelas (PTK) dengan menggunakan variasi pembelajaran pada materi yang lain.
4. Sebagai bahan rujukan bagi yang akan melakukan penelitian dengan tema yang hampir sama.