

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan, maka dapat disimpulkan bahwa dengan gaya mengajar resiprokal yang dijadikan sebagai alternatif terjadi peningkatan hasil belajar passing bawah permainan bola voli bagi siswa kelas X SMA Negeri 1 Hamparan Perak yang dibuktikan dengan rendahnya nilai rata-rata awal siswa. Setelah dilakukan tindakan pada siklus I dan siklus II nilai rata-rata siswa yang diperoleh siswa meningkat. Secara klasikal aktivitas hasil belajar siswa juga mengalami peningkatan dari tes awal hingga ke siklus II. Sebagai kesimpulan dalam penelitian ini adalah bahwa penerapan gaya mengajar resiprokal berpengaruh terhadap peningkatan ketuntasan belajar passing bawah permainan bola voli bagi siswa kelas X SMA Negeri 1 Hamparan Perak.

B. Saran

Berdasarkan pembahasan dan kesimpulan, maka ada beberapa hal yang perlu dipertimbangkan dan disarankan sebagai berikut :

1. Masukan pada pihak sekolah SMA Negeri 1 Hamparan Perak dalam menerapkan gaya mengajar resiprokal yang sesuai dengan keadaan siswa.
2. Bahan masukan bagi guru bidang studi pendidikan jasmani SMA Negeri 1 Hamparan Perak agar menerapkan gaya mengajar resiprokal, tujuannya untuk meningkatkan hasil belajar siswa khususnya passing bawah bola voli.
3. Kepada para pembaca yang mungkin akan melakukan penelitian menggunakan gaya resiprokal kiranya dapat mencoba dengan materi lainnya.