

## DAFTAR ISI

	Hal
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>ii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>ix</b>
<b>BAB I : PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah.....	6
C. Pembatasan Masalah.....	7
D. Rumusan Masalah.....	7
E. Tujuan Penelitian .....	8
F. Manfaat Penelitian.....	8
<b>BAB II : KAJIAN TEORITIS .....</b>	<b>10</b>
A. Kajian Toritis .....	10
1. Hakikat Permainan Bola Voli.....	10
2. Hakikat <i>Smash</i> Bola Voli.....	13
3. Hakikat Latihan.....	17
4. Hakikat Latihan <i>Smash</i> Menggunakan Awalan Melewati Net....	19
5. Hakikat Latihan <i>Smash</i> Bola Digantung.....	22
B. Kerangka Berfikir .....	25
C. Hipotesis .....	27

<b>BAB III : METOOLOGI PENELITIAN.....</b>	<b>28</b>
A. Lokasi dan waktu Penelitian.....	28
B. Populasi dan Sampel.....	28
C. Metode Penelitian.....	29
D. <i>Design</i> Penelitian.....	30
E. Instrumen Penelitian.....	30
F. Teknik Analisis Data.....	28
G. Hipotesis.....	34
<b>BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>37</b>
A. Deskripsi Data Penelitian.....	37
B. Pengujian Persyaratan Analisis.....	39
C. Pengujian Hipotesis.....	41
D. Pembahasan Hasil Penelitian.....	42
<b>BAB V: KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>44</b>
A. Kesimpulan.....	44
B. Saran.....	44
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>46</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>47</b>