

## DAFTAR ISI

	Hal
<b>ABSTRAK</b> .....	i
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	ii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	iv
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	vi
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	vii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	viii
<b>BAB I. PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	4
C. Pembatasan Masalah .....	5
D. Rumusan Masalah .....	5
E. Tujuan Penelitian .....	6
F. Manfaat Penelitian .....	6
<b>BAB II. LANDASAN TEORITIS</b> .....	<b>8</b>
A. Kerangka Teoritis .....	8
1. Hakikat Permainan Bola Voli .....	8
2. Hakikat <i>Smash</i> Bola Voli .....	11
3. Hakikat Latihan .....	15
4. Hakikat latihan <i>Smash</i> ke Dinding .....	18
5. Hakikat latihan <i>Smash</i> ke Lantai .....	34
B. Kerangka Berfikir .....	20
C. Hipotesis .....	22

<b>BAB III. METODE PENELITIAN .....</b>	<b>23</b>
A. Lokasi Penelitian dan Waktu Penelitian .....	23
B. Populasi dan Sampel .....	23
C. Metode Penelitian .....	24
D. Disain Penelitian .....	24
E. Instrumen Penelitian .....	25
F. Teknik Analisis Data .....	28
<b>BAB VI. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>30</b>
A. Deskripsi Data Penelitian .....	30
B. Pengujian Persyaratan Analisis .....	31
1. Uji Normalitas .....	31
2. Uji Homogenitas .....	32
C. Pengujian Hipotesis .....	33
1. Pengujian Hipotesis I .....	33
2. Pengujian Hipotesis II .....	33
3. Pengujian Hipotesis III .....	34
D. Pembahasan Hasil Penelitian .....	34
<b>BAB V. PENUTUP</b>	
A. Kesimpulan .....	38
B. Saran .....	38
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>40</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>42</b>