

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Tes Melakukan Lari 30 Meter.....	46
2. Tes Melakukan Sit- up	47
3. Tes Tolak Bola Medicine.....	49
4. Tes Vertical Jump.....	51
5. Loncat Dada Testi Berdiri Tegak.....	53
6. Loncat Dada Testi Berada di Atas (Loncat)	53
7. Tes Bolak –Balik 4 x 5 meter	55
8. Tes <i>Sit</i> and <i>Reach</i> Posisi Sebelum Melakukan	57
9. Tes <i>Sit</i> and <i>Reach</i> Posisi Saat Melakukan	57
10. Grafik Motivasi Berprestasi.....	69