

ABSTRAK

REZA SAFRULLAH. NIM. 6101112083. Profil Kondisi Fisik Dan Motivasi Berprestasi Atlet Bola Voli Putri Porprovsu Kota Binjai Tahun 2014/2015. (Pembimbing : M. ISHAK, S.Pd M.Pd). Skripsi Medan : Fakultas Ilmu Keolahragaan Unimed 2015)

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Bagaimanakah Profil Kondisi Fisik dan Motivasi Berprestasi Atlet Bola Voli Putri Porprovsu Kota Binjai Tahun 2014/2015.

Lokasi penelitian ini di Gedung Olahraga Jln Jambi Rambung Kota Binjai,waktu penelitian dilaksanakan pada tanggal 29 Desember 2014 dan 12 Januari 2015. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh Atlet Bola Voli Putri Kota Binjai yang terdiri dari 30 orang atlet, pengambilan sampel menggunakan sistem *purposive sampling* (sampel bersyarat), yang menjadi syarat sampel penelitian ini adalah atlet bola voli putri Kota Binjai yang mengikuti turnamen Porprovsu tahun 2014. Jadi, hasil sampel yang diperoleh dari sampel bersyarat tersebut berjumlah 12 orang.

Metode dalam penelitian ini adalah metode deskriptif dengan teknik tes dan pengukuran serta penyebaran angket motivasi. Instrumen penelitian yaitu pelaksanaan tes kondisi fisik menurut Harsuki.(2003) *Perkembangan Olahraga Terkini, Kajian Para Pakar* yang meliputi tes kecepatan, daya tahan otot perut, kekuatan lengan atas, daya ledak otot tungkai, kekuatan otot kaki dan pernafasan, kelincahan, kelentukan, dan daya tahan anaerobik.

Hasil penelitian diperoleh bahwa sebagian besar kondisi fisik Atlet Bola Voli Putri Porprovsu Kota Binjai Tahun 2014/2015 adalah dalam kategori “kurang”. Dari 12 orang sampel, diperoleh 7 orang yang memiliki kondisi fisik dalam kategori “kurang”, sedangkan 5 orang atlet memiliki kondisi fisik dengan kategori “kurang sekali”.

Dapat disimpulkan bahwa kondisi fisik Atlet Bola Voli Putri Porprovsu Kota Binjai Tahun 2014/2015 termasuk kategori “cukup”, dengan nilai rata-rata 2,88.

Untuk data motivasi berprestasi Atlet Bola Voli Putri Porprovsu Kota Binjai Tahun 2014/2015, dari 12 orang sampel yang diteliti, diketahui bahwa 1 orang (12,57%)

memiliki motivasi berprestasi dengan kategori “Tinggi”, 11 orang (97,43%) memiliki motivasi berprestasi dengan kategori “Cukup”.

Dapat disimpulkan bahwa motivasi berprestasi Atlet Bola Voli Putri Porprovsu Kota Binjai Tahun 2014/2015 dalam kategori “cukup”, dengan nilai rata-rata sebesar 70,27%.