

ABSTRAK

**CHANDRA PERDANA, NIM : 608321047. “Upaya Meningkatkan Kemampuan *Passing* Melalui Latihan *Passes Application Plays* Pada Atlet Usia 14-15 Tahun SSB PORTIS Saentis Percut Sei Tuan Tahun 2013”.
(Pembimbing Skripsi : NONO HARDINOTO)
Skripsi Medan : Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan,
2013.**

Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan kemampuan *passing* melalui latihan *passes application plays* pada atlet sepakbola usia 14-15 tahun SSB PORTIS Saentis Percut Sei Tuan tahun 2013. Subjek dalam penelitian ini adalah atlet usia 14-15 tahun SSB PORTIS Saentis Percut Sei Tuan tahun 2013 yang berjumlah 25 atlet yang akan diberikan tindakan bentuk latihan berupa latihan *passing* melalui latihan *passes application plays*. Untuk memperoleh data dalam penelitian ini adalah pencapaian nilai kemampuan *passing* atlet.

Berdasarkan hasil *pre-test* ternyata dari 25 atlet usia 14-15 tahun SSB PORTIS Saentis Percut Sei Tuan tahun 2013 belum mencapai batas pencapaian target personal yang telah ditetapkan peneliti yaitu pada angka 20%, dan batas ketercapaian kelompok 70%. Dari 25 atlet, belum ada atlet yang telah mencapai target personal dan batas ketercapaian kelompok sebesar 0% dengan nilai kemampuan rata-rata atlet yaitu sebesar 11,36.

Selanjutnya dilaksanakan hasil siklus-I setelah diberikan perlakuan bentuk latihan *passes application plays*. Dari 25 atlet, terdapat 25 atlet (100%) yang telah mencapai batas target personal dan batas ketercapaian kelompok sebesar 100% dengan peningkatan kemampuan rata-rata atlet sebesar 89,14% dengan nilai kemampuan rata-rata atlet yaitu sebesar 21,4.

Dalam hal ini dapat dilihat bahwa terjadi peningkatan kemampuan rata-rata yang signifikan dari hasil latihan atlet antara *pre-test* ke siklus I. Berdasarkan hasil analisis data dapat dikatakan bahwa melalui penerapan latihan *passes application plays* dapat meningkatkan kemampuan *passing* pada atlet sepakbola usia 14-15 tahun SSB PORTIS Saentis Percut Sei Tuan tahun 2013.