

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian dan pembahasan maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut “Melalui penerapan media modifikasi cakram dapat meningkatkan hasil belajar lempar cakram pada siswa kelas X-IPA SMA Katolik Budi Murni 3 Medan Tahun Ajaran 2014/2015”.

B. Saran

Sebagai saran yang dapat diberikan peneliti adalah sebagai berikut:

1. Disarankan kepada guru Pendidikan Jasmani agar mempertimbangkan penggunaan media modifikasi untuk dapat meningkatkan hasil belajar dengan materi yang disesuaikan.
2. Diharapkan kepada guru pendidikan jasmani sebaiknya menjelaskan lebih rinci lagi bagaimana proses tehnik lempar cakram sebenarnya.
3. Aktivitas belajar siswa sangat perlu diperhatikan untuk memfokuskan siswa pada pembelajaran.
4. Kepada mahasiswa FIK UNIMED yang ingin melakukan penelitian selanjutnya, hendaknya untuk dapat mencoba menggunakan media modifikasi pada materi yang akan diteliti.
5. Bagi yang akan melakukan penelitian dengan kajian yang sama dapat menjadikan skripsi ini sebagai bahan acuan dan rujukan.