

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK.....	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Pembatasan Masalah	5
D. Rumusan Masalah	5
E. Tujuan Penelitian	5
F. Manfaat Penelitian	6
BAB II. KAJIAN PUSTAKA	
A. Kajian Teoritis.....	7
1. Hakekat Pendidikan Jasmani	7
2. Hakekat Hasil Belajar	12
2.1 Pengertian Hasil Belajar	12
2.2 Indikator Hasil Belajar	14
3. Hakekat Lempar Cakram.....	16
3.1 Sejarah Lempar Cakram	24
3.2 Sejarah Lempar Cakram di Indonesia	26
3.3 Peraturan Lempar Cakram.....	27
4. Media Modifikasi	28

4.1 Modifikasi cakram.....	30
B. Kerangka Berpikir	32
C. Profil Sekolah SMA BUDI MURNI 3	33

BAB III. METODOLOGI PENELITIAN

A. Lokasi dan Waktu Penelitian	34
B. Subjek Penelitian	34
C. Metode Penelitian	34
D. Desain Penelitian	39
E. Instrumen Penelitian	40
F. Teknik Analisis Data	43

IV: HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Data Penelitian	45
B. Pembahasan Hasil Penelitian.....	55

BAB V: KESIMPULAN DAN SARAN

Kesimpulan Dan Saran.....	58
---------------------------	----

Daftar Pustaka.....	59
----------------------------	-----------

Lampiran-Lampiran.....	61
-------------------------------	-----------