

ABSTRAK

YUSA DEARNI SIHOMBING, NIM 6103111094 Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Lempar Cakram Dengan Media Modifikasi Pada Siswa Kelas X SMA Katolik Budi Murni 3 Tahun Ajaran 2014/2015.

(Pembimbing Skripsi : BUDI VALIANTO)

Sikripsi Medan : Fakultas Ilmu Keolahragaan Unimed 2015

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui perbaikan hasil belajar lempar cakram melalui media cakram modifikasi pada siswa kelas X SMA Katolik Budi Murni 3 Tahun Ajaran 2014/2015.

Lokasi penelitian ini dilaksanakan di SMA Katolik Budi Murni 3 Medan Jl. Teratai no 21 A Medan tahun ajaran 2014/2015, waktu penelitian dilaksanakan pada bulan November 2014 dengan jumlah siswa 23 orang . Jenis penelitian ini adalah penelitian tindakan kelas (PTK). Instrumen penelitian ini adalah test hasil belajar lempar cakram yang berbentuk portofolio.

Hasil penelitian ini menyimpulkan bahwa menggunakan media cakram modifikasi berpengaruh terhadap peningkatan hasil belajar lempar cakram siswa kelas X SMA Katolik Budi Murni 3 tahun ajaran 2014/2015. Nilai rata-rata siswa pada test awal adalah 66,04 (tidak tuntas), pada test siklus I nilai rata-rata siswa meningkat menjadi 69,73 (tidak tuntas), pada pelaksanaan test siklus II nilai rata-rata siswa telah mencapai 78,60 (tuntas). Persentase ketuntasan belajar siswa pada test awal adalah 13,04%, pada test siklus I meningkat menjadi 43,47% dan pada siklus II persentase ketuntasan belajar siswa telah mencapai 86,95%. Peningkatan nilai rata-rata hasil belajar dari test awal hingga test siklus II yaitu 12,64 dan peningkatan klasikal dari test awal hingga test siklus II adalah 73,91%. Berdasarkan hasil analisis data dapat dikatakan bahwa melalui media cakram modifikasi dapat memberikan peningkatan hasil belajar lempar cakram.