

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

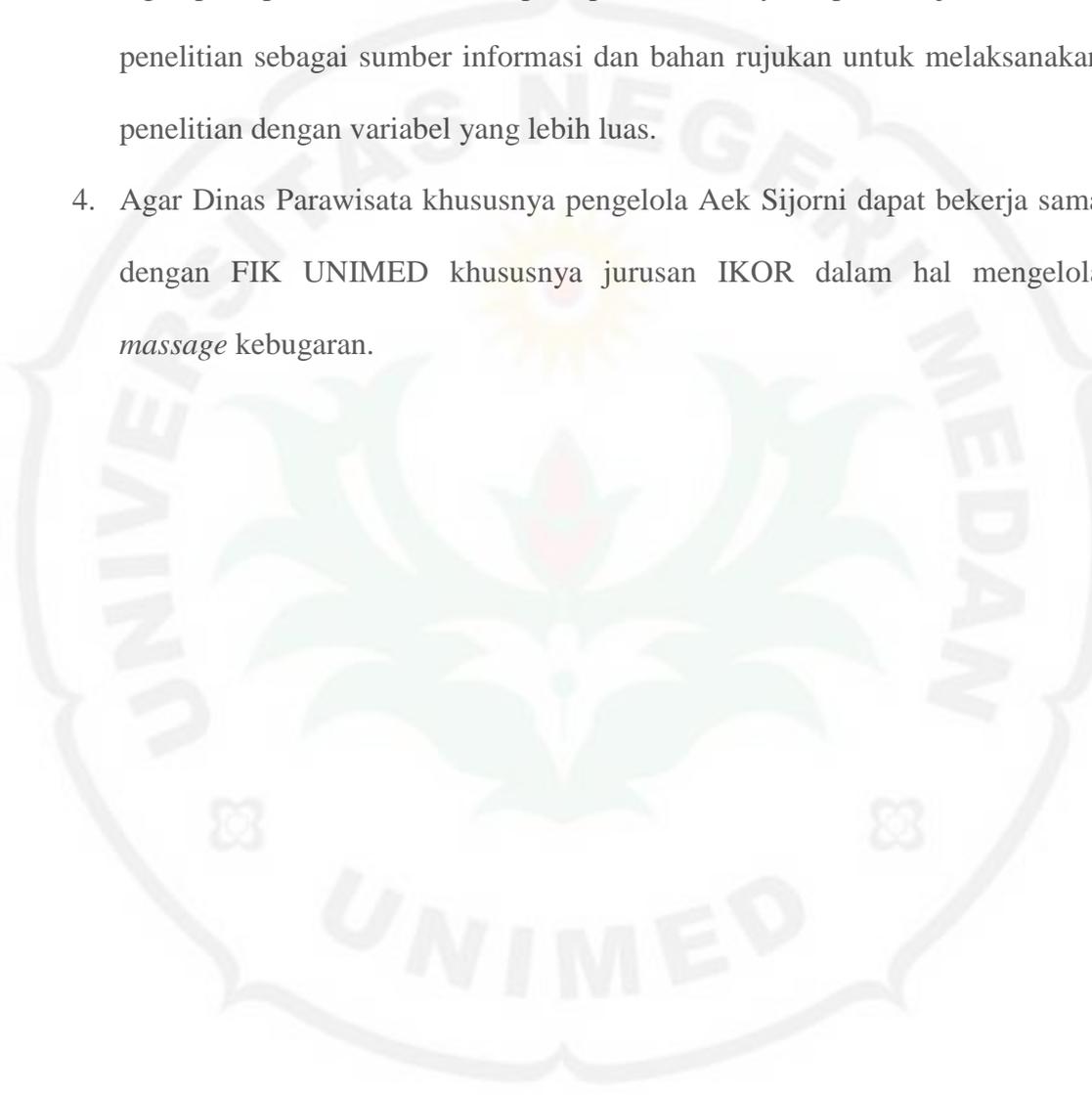
Dari hasil penelitian dan pembahasan maka dapat disimpulkan bahwa kebutuhan *massage* kebugaran pada masyarakat di tempat rekreasi Aek sijorni Kecamatan Sayurmatnggi Kabupaten Tapanuli Selatan tahun 2014 adalah kebutuhan *massage* melalui Ekstrinsik yaitu Situasi sekitar berjumlah 71,38 %. Manfaat berjumlah 74,35 %. Pemikiran berjumlah 74,81 %. Kebutuhan *massage* melalui Instrinsik yaitu Pengalaman berjumlah 74,69 %. Perasaan berjumlah 72,31 %. Dan hasil dari keseluruhannya adalah sebesar 73,48 % yang tergolong dalam kategori tinggi.

#### B. Saran

Dari kesimpulan hasil penelitian, maka peneliti menyarankan :

1. Sebagai masukan bagi pengelola Aek Sijori dan masyarakat dengan diberikannya *massage* kebugaran agar menjadi tempat rekreasi yang menghibur juga menyehatkan.
2. Hasil penelitian ini kiranya dapat dijadikan sebagai salah satu masukan yang berguna bagi instansi Aek Sijorni atau Dinas Parawisata dalam pengembangan tempat rekreasi.

3. Agar para pembaca terkhusus para peneliti lainnya dapat menjadikan hasil penelitian sebagai sumber informasi dan bahan rujukan untuk melaksanakan penelitian dengan variabel yang lebih luas.
4. Agar Dinas Parawisata khususnya pengelola Aek Sijorni dapat bekerja sama dengan FIK UNIMED khususnya jurusan IKOR dalam hal mengelola *massage* kebugaran.



THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY