

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, Suharsimi. (2008) Penelitian Bempa. O. Tudor. (1983), *Theory and Methodologi of Training the Key to Athletic Performance Dubuque Iowa*, Kendal Hunt
- FOX, . 1988. *The Physiological Bhasis of Physical Education and Atheletics*. New York : W.B Saunders Company.
- Harsono, (1988), *Coaching dan Aspek Aspek Psikologi Dalam Coaching*, Jakarta,CV.Kesuma.
- http://id.wikipedia.org/wiki/Sepak_bola
- http://id.wikipedia.org/wiki/Sepak_bola.
- <http://sepakbola.com/2008/01/31>
- <http://www.goligog.wordpress.com/2010/VO2Max>
- Mielke, Danny. (2007). *Dasar-Dasar Sepak Bola*. Pakar Raya : Eastern Oregon University
- Nosseek, Josef. (1995). *Teori Umum Latihan (General Theory Of Training)*. Alih Bahasa Furqon, M. Surakarta..
- Sajoto, M. (1988), *Pembinaan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*. Jakarta : Depdikbud, Dirjen Pendidikan Tinggi.
- Sajoto, M. (1995), *Peningkatan dan Pembinaan Kekuatan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*. Edisi Revisi, Semarang.
- Sudjana.(1992). *Metoda Statistika*. Bandung, Tarsito Bandung.
- Syafruddin. (2011). *Ilmu Kepelatihan Olahraga*. Padang : UNS Press Padang
- Tim Penyusun. (2004). *Pedoman Penulisan Skripsi*. FIK.UNIMED.
- www.images.google.co.id/Lapangansepakbola
- www.google.com/sepakbola
- www.brianmac.co.uk/index.htm "Vo2 max".
- www.nytimes.com/1999/06/17/us/dr-bruno-balke-91-innovator-in-study-of-physical-conditioning.html?src=pm "dr. Bruno Balke Innovator in Study of Physical Conditioning
- www.google.com/pengertianvo2max