

**PERBEDAAN PENGARUH *INTERVAL TRAINING* DENGAN
CIRCUIT TRAINING TERHADAP PENINGKATAN
VO₂MAX PADA ATLET SSB DAUN EMAS
STABAT USIA 15-17 TAHUN 2014**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian
Syarat-Syarat Memperoleh Gelar
Sarjana Pendidikan**

Oleh:

**IOBAL ALHUDA
NIM. 081266210035**



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN**

2015