

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Data Mentah Penelitian.....	52
2. Perhitungan Mencari Rata-rata dan Simpangan Baku	55
3. Uji Normalitas.....	57
4. Uji Homogenitas	61
5. Pengujian Hipotesis.....	65
6. Data Kemampuan Atlet.....	69
7. Program Latihan.....	73
8. <i>VO2Max Equivalent Score</i>	79
9. Dokumentasi	83