

## DAFTAR PUSTAKA

- Acityawara dalam <http://acityawara.com/index.php:/Keluhan kaki 1/acityawara 22 Masalah Pada Kaki.htm>. diakses tanggal 14 Oktober 2014.
- Aine, Mc Carthy. (1995). **Kiat Menjadi Ramping dan Tetap Bugar**. Jakarta, PT. Gramedia Pustaka Utama
- Brick, Lyne. (2001). **Bugar dengan Senam Aerobik**. Jakarta, PT. Rajagrafindo Persada
- Dinata, Marta. (2007). **Langsing dengan Aerobik**. Jakarta. Cerdas Jaya.
- FIK. (2003). **Pedoman Penulisan Skripsi FIK UNIMED**. Medan, FIK UNIMED
- Ilham Choirul (dalam [www.sidominews.com/Keluhan kaki 1/6 Masalah Umum pada Kaki.htm](http://www.sidominews.com/Keluhan kaki 1/6 Masalah Umum pada Kaki.htm)). diakses tanggal 14 Oktober 2014.
- Irianto, Djoko. P. Drs, M. Kes. (2004). **Berolahraga Untuk Kebugaran dan Kesehatan**. Yogyakarta, Penerbit Andi
- Kravitz, Len. (1997). **Bugar Total**. Jakarta, PT. Rajagrafindo Persada
- Kunjung Ashadi. (2008). **Mata Kuliah Senam**. Universitas Negeri Surabayafakultas Ilmu Keolahragaan Jurusan Pendidikan Keahlian Olahraga
- Sadoso, S. (1996). **Sehat dan Bugar**. Jakarta, PT. Gramedia Pustaka Utama
- Sudjana, (2002). *Metode Statistki*. Tarsito. Bandung.
- Tabloid Ibu Dan Anak (dalam [www.cbnportal.com/Keluhan kaki 1/CBN Portal.htm](http://www.cbnportal.com/Keluhan kaki 1/CBN Portal.htm)). diakses tanggal 14 Oktober 2014.