

## ABSTRAK

**Rizkon Husein Nasution : Identifikasi Jenis Keluhan Kaki Pada Member Senam Aerobik Celebrity Fitnes  
(Pembimbing : dr Marsal Risfandi)  
Skripsi Medan: Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.  
Medan 2014.**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui mengetahui Jenis-jenis Keluhan Kaki Pada Member Senam Aerobik Celebrity Fitnes. Manfaat penelitian ini adalah (1) untuk Untuk meningkatkan pengetahuan kepada Member Senam Aerobik Celebrity Fitnes tentang cara mengatasi keluhan kaki saat melakukan senam aerobik, (2) Sebagai bahan referensi bagi peneliti lainnya yang akan melakukan penelitian selanjutnya dengan mengembangkan variabel yang lain.

Metode penelitian adalah metode deskriptif dengan teknik survey, data diambil dengan wawancara langsung menggunakan angket dengan 25 pertanyaan. Jumlah sampel yang dipergunakan dalam penelitian ini sebanyak 20 orang yang diperoleh dengan teknik *total sampling*..

Berdasarkan hasil penelitian tersebut menunjukkan bahwa: “keluhan kaki pada member senam aerobik Celebrity Fitnes yang paling banyak yaitu nyeri kaki 12 orang (60%), kemudian tonjolan tulang kaki 6 orang (30%), kaki gatal 5 orang (25%), kapalan 1 orang (5%), dan yang terakhir jari kaki bengkok 1 orang (5%).”

Dalam penelitian ini, peneliti membuat beberapa saran sebagai berikut : (1) Kepada member aerobik celebrity fitnes agar menggunakan sepatu aerobik yang sesuai dengan ukuran kaki dan memiliki sol sepatu bagian dalam yang empuk untuk menghindari rasa nyeri. (2) Bagi peneliti lain dapat mengembangkan variabel penelitian lebih luas lagi yang berhubungan dengan jenis-jenis keluhan kaki.

Kata kunci : Jenis keluhan kaki, senam aerobik