

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini dengan baik. Skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan studi di Fakultas Ilmu keolahragaan Universitas Negeri Medan.

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu penulis baik moril maupun materil sehingga penulis dapat menyelesaikan kuliah tepat waktunya hingga dalam penulisan skripsi ini. Secara khusus penulis juga menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Ibnu Hajar, M.Si sebagai Rektor UNIMED.
2. Bapak Drs. Basyaruddin Daulay, M.Kes sebagai Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED, Bapak Drs. Suharjo, M.Pd sebagai Pembantu Dekan I, Bapak Drs. Mesnan, M.Kes, AIFO sebagai Pembantu Dekan II, Bapak Dr.Budi Valianto, M.Pd sebagai Pembantu Dekan III di Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED yang telah memberi izin dan kemudahan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan dan juga atas segala bantuannya selama perkuliahan.
3. Bapak Fajar Apollo Sinaga, S.Si.,M.Si.,Apt selaku Ketua Jurusan IKOR (Ilmu Keolahragaan) Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED.
4. Ibu Zulaini,SKM, M.Kes., selaku Sekretaris Jurusan IKOR (Ilmu Keolahragaan) Fakultas Ilmu Keolahragaan.
5. dr.Marsal Risfandi selaku Pembimbing Skripsi saya, yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukan sehingga penulis dapat

menyelesaikan skripsi ini serta membantu dan memberikan saran – saran kepada penulis selama perkuliahan.

6. Kepada Bapak Muhammad Ibrahim selaku Manager Celebrity Fitnes Medan yang telah memberi izin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
7. Teristimewa kepada kedua orangtua saya, ayahanda Mursal Nasution dan Ibunda Hasnah Nasution yang telah membesarkan, mengasuh dan memberikan kasih sayang serta bersusah payah memberikan kebutuhan materi serta dukungan do'anya bisa menyelesaikan skripsi ini.
8. Dan juga untuk abang penulis Yundi Paisal Nasution dan adik penulis Desna Sari Nasution dan Yuli Gabena yang selalu menemani disaat sedang jatuh dan membangkitkan penulis, agar tetap semangat dan terus berjuang dalam menyelesaikan skripsi ini dan jangan menyerah.
9. Terima kasih kepada Helen Muliana Pane yang tidak henti-hentinya selalu memberikan do'a dan dukungan kepada penulis agar tetap semangat dan terus berjuang dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Terima kasih kepada rekan – rekan mahasiswa/i, sahabat (Bakock), sahabat-sahabat terbaikku yang telah membantu penulis untuk dukungan, semangat, materi, maupun tenaga pada saat penyusunan skripsi.
11. Rekan – rekan yang membantu dalam penelitian.
Semoga kebaikan Bapak/Ibu/Saudara/i menjadi amal baik dan mendapat balasan yang setimpal dari Tuhan Yang Maha Esa.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang

membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga dengan selesainya skripsi ini dapat berguna dan bermanfaat bagi penulis, pada umumnya bagi semua pembaca.

Medan, Januari 2015

Penulis

Rizkon Husein Nasution