

DAFTAR TABEL

Tabel	Hal
1. Jumlah Sampel	40
2. Konversi Nilai Dari Setiap Kategori Komponen Kondisi Fisik	46
3. Kategori Kondisi Fisik	47
4. Data Hasil Pengukuran Daya Tahan Otot Jantung.....	50
5. Data Hasil Pengukuran Daya Tahan Otot Lengan.....	51
6. Data Hasil Pengukuran Daya Tahan Otot Perut.....	52
7. Data Hasil Pengukuran Kekuatan.....	53
8. Data Hasil Pengukuran Kelentukan.....	54
9. Kondisi Fisik Atlet Secara Keseluruhan.....	55

THE
Character Building
UNIVERSITY