

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan petunjuk-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul Perbedaan Pengaruh Latihan Pull over dengan Katrol di darat Terhadap *Power* Otot lengan dan Hasil kecepatan renang Gaya Bebas 50 meter Usia 12 – 14 Pada Atlet Renang Lumba – lumba Binjai Tahun 2013.

Dalam skripsi ini penulis menyadari sepenuhnya bahwa masih banyak terdapat kelemahan-kelemahan baik dari segi isi maupun bahasanya, yang hal ini disebabkan keterbatasan pengetahuan dan pengalaman, untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat konstruktif dari pembaca demi kesempurnaannya.

Selama penyusunan skripsi ini, tentu saja tidak lepas dari bantuan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terimakasih sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. IbnuHajar, M.SiselakuRektorUniversitasNegeri Medan
2. Bapak Drs.H. BasyaruddinDaulay, M.Kes, sebagai Dekan FIK UNIMED,  
Bapak Drs. Suharjo, M.Pd,selakuPembantu Dekan I, FIK UNIMED,  
Bapak Drs. Mesnan, M. Kes selaku Pembantu Dekan II, FIK UNIMED, dan  
Bapak Dr. Budi Valianto,M.Pdselaku Pembantu Dekan III FIK UNIMED,
3. Bapak Drs. ZulfanHeri, M.Pd selaku Ketua Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga dan Bapak Drs. NonoHardinoto, M.Pd selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga, yang telah memberikan arahan dan bimbingan dalam penyelesaian skripsi ini

4. Bapak Drs. H. M.Basyaruddin Daulay,M,Kes selaku Pembimbing Akademik sekaligus Pembimbing Skripsi yang telah banyak memberikan arahan dan bimbingan dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Dosen Pengarah I Bapak Drs.Benny Subadiman, M,kes dan pengarah II Bapak Amansyah S.Pd, M.Pd yang telah memberikan arahan dan membimbing penyelesaian skripsi ini dan seluruh dosen staf pegawai yang telah membantu.
6. Seluruh staf *edukatif* dan administratif FIK Universitas Negeri Medan yang telah memberikan ilmunya kepada penulis dari awal hingga akhir perkuliahan.
7. Teristimewa kepada Ayahanda (Muhammad Guntur Siregar) dan Ibunda tercinta (Masdelima harahap) yang telah mengasuh dan membesarkan penulis, serta memberikan jalan terbaik pada penulis, membimbing dan membiayai serta mendoakan hingga penulis dapat menyelesaikan studi ini.
8. Abang (Ahmad Mauli Dani Siregar SP ), Kakak (Ade Andriani AM.keb) dan adik saya (Idulina fitri) dan ( Isman Herianto ) yang telah mendoakan dan memberi motivasi bagi penulis.
9. Terima Kasih Kepada Adik Tersayang yang sudah banyak memberikan Motivasi ( Lili Kalsum Harahap Am.keb ) bagi penulis.
10. Sahabatku Nurul Kennedy Hrp, Aswar Hamid Srg,S.Pd, Kharis Ahmadi Hrp,Abdul Rahman Hrp, Tigor Kartasasmita Hrp, Ilham Romadi sgn, Adamsyah Srg, Mustopa Husein Srg, Parto Ngl,Arwan Harahap dan Ab yang turut membantu dan memotivasi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

11. Rekan-rekan mahasiswa FIK Unimed khususnya PKO '09 yang telah banyak membantu dan memberikan masukan kepada penulis dalam menyusun skripsi.
12. Serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, penulis ucapkan banyak terima kasih.

Semoga kebaikan Bapak / Ibu / Sdr/ I menjadi amal baik dan mendapat balasan yang setimpal dari Allah SWT.

Pada akhirnya penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat dalam memperkaya khasanah ilmu pendidikan.

Medan, Februari 2014  
Penulis,

**Riski Palita Siregar**  
**609421030**

THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY