ABSTRAK

IRFANSYAH TAMBUNAN. Pengetahuan Pelatih Sekolah Sepak Bola (SSB) Dalam Pencegahan dan Penanganan Cedera Olahraga Di Kecamatan Medan Helvetia Tahun 2013. (Pembimbing : ARDI NUSRI)
Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2013

Tujuan dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui pengetahuan pelatih SSB dalam pencegahan dan penanganan cedera olahraga di Kecamatan Medan Helvetia, yang diharapkan dapat berguna untuk menambah pengetahuan pelatih SSB Medan Helvetia dalam pencegahan dan penanganan cedera olahraga.

Metode penelitian yang dilakukan adalah metode deskriptif dengan teknik pengisian angket. Sampel berjumlah 10 orang dengan teknik sampel keseluruhan (*total sampling*) yaitu pelatih SSB Medan Helvetia. Penelitian dilakukan dengan menyebarkan angket yang bertujuan untuk mengukur pengetahuan pelatih SSB Medan Helvetia tentang pencegahan dan penanganan cedera olahraga. Sebelumnya angket telah di uji coba kepada pelatih SSB Medan Johor yang berjumlah 10 orang. Dari 37 item soal yang diberikan dan diolah berdasarkan rumus validitas yang ketentuannya jika "$r_{hitung} > r_{tabel}$ adalah valid" dan sebaliknya jika "$r_{hitung} < r_{tabel}$ adalah tidak valid" maka hasil yang didapat 11 soal dinyatakan Valid dan 26 soal dinyatakan tidak valid. Kemudian data yang valid dikumpulkan lalu disebarkan kepada pelatih SSB Medan Helvetia dan diolah dengan perhitungan persentase.

Penelitian ini menyimpulkan bahwa pelatih SSB Medan Helvetia memiliki pengetahuan dengan kategori "Baik" sebagaimana sesuai dengan data yang diperoleh melalui perhitungan persentase "75,43%" dan berdasarkan data indikator soal persentase "74,8%" dengan kategori "Baik", yang disesuaikan dengan teori kategori pengetahuan cedera olahraga.

Kata Kunci : Pengetahuan dan Cedera Olahraga