

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan data hasil belajar siswa yang diperoleh dari data awal, tes hasil belajar siklus I dan tes hasil belajar siklus II maka dapat ditarik kesimpulan bahwa pembelajaran dengan menggunakan variasi pembelajaran dapat meningkatkan hasil belajar *passing* bawah bola voli pada siswa kelas VIII SMP Negeri 1 Tanjung Pura Kec.Tanjung Pura tahun ajaran 2014/2015.

Berikut ini data hasil belajar siswa :

No	Hasil Tes	Tuntas	Tidak Tuntas	Tuntas (%)	Tidak Tuntas (%)	Nilai Rata-Rata	Ket
1.	Data awal	13	19	40,6	59,4	70,15	Tidak Tuntas
2.	Tes Siklus I	20	12	62,5	37,5	72,12	Tidak Tuntas
3.	Tes Siklus II	26	6	81,2	18,8	75,31	Tuntas

B. Saran

Sebagai saran yang dapat diberikan peneliti adalah sebagai berikut :

1. Disarankan kepada guru Pendidikan Jasmani di SMP Negeri 1 Tanjung Pura untuk mempertimbangkan penggunaan variasi pembelajaran untuk meningkatkan hasil belajar siswa dalam pembelajaran *passing* bawah bola voli.

2. Agar guru Pendidikan Jasmani lebih memperhatikan dan mengembangkan variasi pembelajaran ini agar pembelajaran bisa berjalan lebih efektif dan tujuan pembelajaran yang diharapkan dapat tercapai.
3. Kepada teman-teman mahasiswa FIK Unimed agar dapat mencoba melakukan model Penelitian Tindakan Kelas (PTK) dengan menggunakan variasi pembelajaran pada materi yang lain.
4. Sebagai bahan rujukan bagi yang akan penelitian dengan tema yang hampir sama.