

## DAFTAR ISI

ABSTRAK..	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR GRAFIK.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	6
C. Pembatasan Masalah.....	6
D. Rumusan Masalah.....	7
E. Tujuan Penelitian.....	7
F. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II LANDASAN TEORITIS .....	9
A. Kajian Teoritis.....	9
1. Hakikat Pendidikan Jasmani.....	9
2. Hakikat Hasil Belajar .....	12
3. Hakikat Atletik.....	15
3.1. Pengertian Atletik.....	15
3.2. Sejarah Singkat Atletik.....	16
3.3. Olimpiade Kuno. ....	16
4. Hakikat Tolak Peluru.....	18

5. Hakikat Modifikasi Pembelajaran Tolak Peluru. ....	28
5.1. Pengertian Modifikasi.. ....	28
5.2. Modifikasi Pembelajaran Tolak Peluru.. ....	33
B. Kerangka Berfikir.....	38
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....</b>	<b>40</b>
A. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	40
B. Subjek dan Objek.. ....	40
C. Metode Penelitian.....	40
D. Desain Penelitian.....	42
E. Pelaksanaan Penelitian.. ....	43
F. Instrument Penelitian.....	45
G. Teknik Analisis Data.. ....	50
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Deskripsi Hasil Penelitian... ..	53
B. Pembahasan Hasil Penelitian.....	65
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. KESIMPULAN.. ....	67
B. SARAN.....	67
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>69</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN.....</b>	<b>71</b>