

DAFTAR GAMBAR

Gambar .	Hal
1. Lapangan Tolak Peluru.....	20
2. Cara Memegang Peluru.. ..	23
3. Sikap Badan Pada Saat Menolak Peluru Gaya Menyamping.....	24
4. Sikap Urutan Gerakan Pada Saat Menolak Peluru.....	25
5. Serangkaian Gerakan Tolak P eluru Gaya Menyamping.. ..	26
6. Modifikasi tolak peluru dengan menggunakan bola plastik.....	28
7. Bola plastik yang di isi dengan pasir campur semen.....	33
8. Pembelajaran Tolak Peluru Modifikasi Bola Plastik yang telah diisi dengan campuran pasir dan semen.....	34
9. Meletakkan Peluru Modifikasi Bola Plastik yang telah diisi dengan campuran pasir dan semen.. ..	35
10. Sikap Awal Menolak Peluru melalui modifikasi Bola Plastik yang telah diisi dengan campuran pasir dan semen.....	35
11. Grafik hasil Tes Awal Tolak Peluru.....	54
12. Grafik hasil Pos-Test I Tolak Peluru.....	58
13. Grafik hasil Pos-Test II Tolak Peluru.....	63
14. Peningkatan Hasil Belajar Siswa.....	64