

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

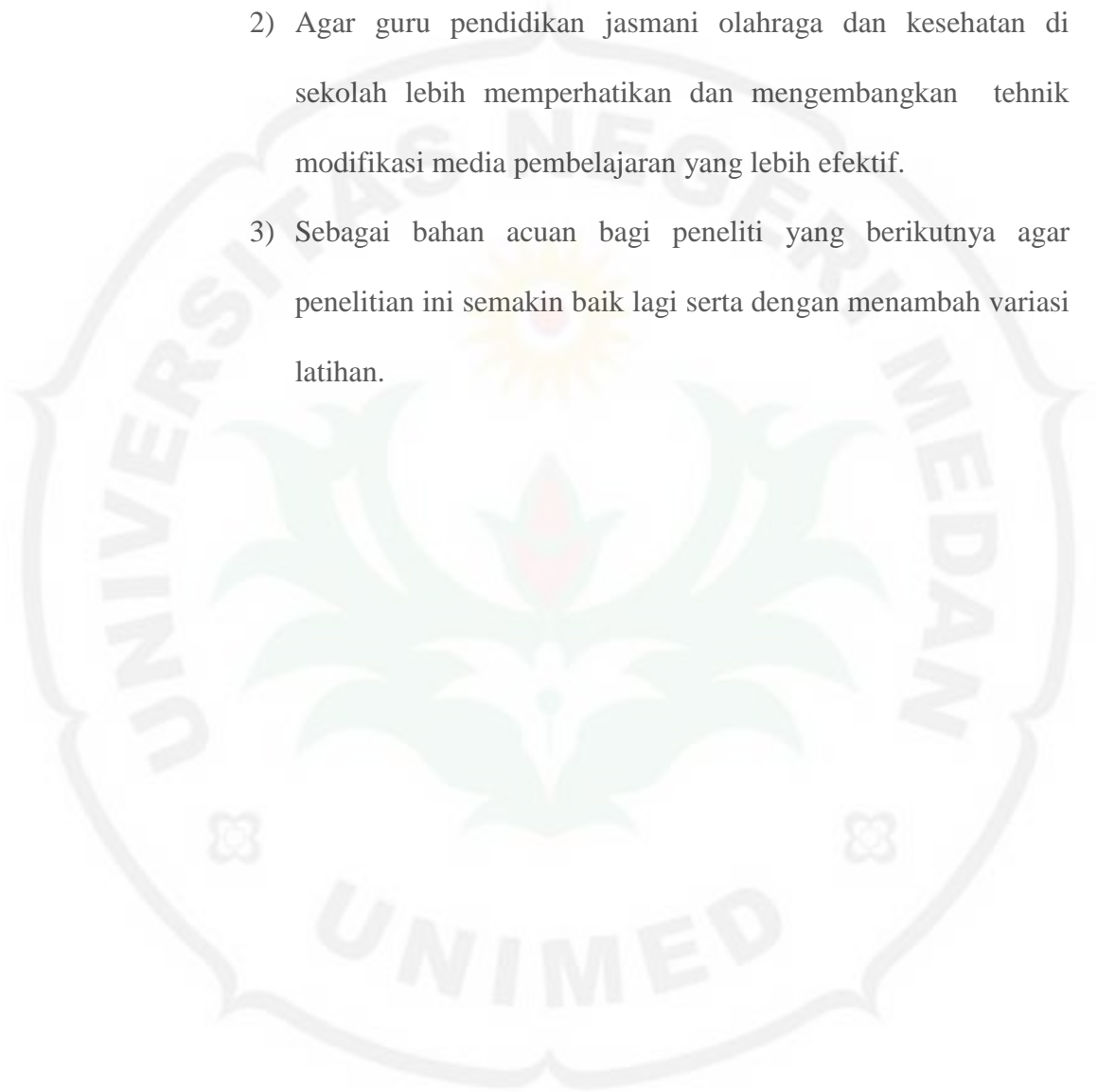
Berdasarkan Penelitian Tindakan Kelas dengan judul “ Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Tolak Peluru Gaya Ortodoks Melalui modifikasi Bola Plastik Pada Siswa Kelas X SMA NEGERI 1 SELESAI Tahun Ajaran 2014/2015 “ menghasilkan kesimpulan sebagai berikut : bahwa dengan modifikasi bola plastik yang diisi dengan campuran pasir dan semen dapat berpengaruh terhadap peningkatan ketuntasan belajar siswa dalam pembelajaran tolak peluru. Nilai rata-rata siswa pada data awal 40,00% ( Tidak Tuntas ), pada Pos-Test I nilai rata-rata siswa meningkat menjadi 66,11% ( Tidak Tuntas ), dan pada pelaksanaan Pos-Test II nilai rata-rata siswa meningkat mencapai 81,11% ( Tuntas ).

#### **B. Saran**

Berdasarkan kesimpulan diatas maka peneliti menyarankan :

- 1) Agar guru pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan lebih meningkatkan kualitas pengajaran tolak peluru melalui penerapan pembelajaran dengan alat yang dimodifikasi

- 2) Agar guru pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan di sekolah lebih memperhatikan dan mengembangkan teknik modifikasi media pembelajaran yang lebih efektif.
- 3) Sebagai bahan acuan bagi peneliti yang berikutnya agar penelitian ini semakin baik lagi serta dengan menambah variasi latihan.



THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY