

ABSTRAK

COSMAS GINMAR GINTING. NIM : 6101112022. Upaya Peningkatan Hasil Belajar Tolak Peluru Melalui Modifikasi Bola Plastik Pada Siswa Kelas X SMA Negeri 1 Selesai Tahun Ajaran 2014/2015.

(Pembimbing : M. YUSUF)

Skripsi Medan : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2015.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peningkatan hasil belajar tolak peluru melalui modifikasi bola plastik pada siswa kelas X SMA Negeri 1 Selesai Tahun Ajaran 2014/2015. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian tindakan kelas. Subjek dalam penelitian ini adalah siswa kelas XIPS-1 SMA Negeri 1 Selesai Tahun Ajaran 2014/2015 dengan jumlah 36 orang siswa.

Berdasarkan hasil penelitian dari tes awal hasil belajar *Pre-Test* diperoleh 4 siswa (11,11%) yang telah mencapai ketuntasan belajar sedangkan yang tidak tuntas ada 32 orang (88,89%) dengan nilai rata-rata 40,00%. kemudian dilakukan *Pos-Test I* (siklus I) diperoleh 15 siswa (41,67%) yang telah mencapai ketuntasan sedangkan 21 siswa (58,33%) belum mencapai ketuntasan dengan nilai rata-rata 66,11%. Kemudian dilakukan kembali *Pos-Test II* (siklus II), diperoleh 30 siswa (83,33%) yang telah mencapai ketuntasan, sedangkan 6 siswa (16,67%) belum mencapai ketuntasan belajar Dengan nilai rata-rata 81,11%.

Penelitian ini menyimpulkan bahwa modifikasi alat pembelajaran dapat memberikan pengaruh yang signifikan terhadap hasil belajar tolak peluru dengan menggunakan bola plastik sebagai media alat yang dimodifikasi pada siswa kelas X SMA Negeri 1 Selesai Tahun Ajaran 2014/2015.