

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Hal
1. Lapangan Lompat Jauh	13
2. Lompat Jauh gaya Jogkok.....	14
3. Sikap dan gerak Pada waktu Akan Melakukan Awalan	16
4. Gerakan Tolakan Kaki Pada Papan tolakan.....	18
5. Gerakan Pada Saat Melayang Di Udara.....	19
6. Cara Melakukan Mendarat Lompat Jauh Gaya Jongkok	21
7. Bermain Melompati Tali	25
8. Kardus Sebagai Media Pembelajaran Penjas	26
9. Bermain dengan Melompati Ban	26
10. Grafik Peningkatan Ketuntasan Belajar (Tes Awal).....	43
11. Grafik Peningkatan Ketuntasan Belajar (Siklus I).....	46
12. Grafik Peningkatan Ketuntasan Belajar (Siklus II).....	50
13. Grafik peningkatan ketuntasan Belajar Secara Klasikal	51