

ABSTRAK

TRIA MARTIN GINTING. NIM. 6103311233. Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Lompat Jauh Gaya Jongkok Dengan Menggunakan Media Sederhana Pada Siswa Kelas VIII SMP Negeri 1 Kuala, Kabupaten Langkat Tahun Ajaran 2014/2015

**Pembimbing Skripsi : SANUSI HASIBUAN
Skripsi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan 2015**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peningkatan hasil belajar Lompat Jauh Gaya Jongkok Dengan Menggunakan Media Sederhana Pada Siswa Kelas VIII SMP Negeri 1 Kuala Kabupaten Langkat Tahun Ajaran 2014/2015. Subjek dalam penelitian ini adalah siswa kelas Kelas VIII SMP Negeri 1 Kuala Kabupaten Langkat Tahun Ajaran 2014/2015, dengan jumlah siswa sebanyak 39 orang, 17 orang siswa putra, dan 22 siswa putri yang akan diberikan tindakan penggunaan media sederhana untuk meningkatkan hasil belajar lompat jauh gaya jongkok. penelitian ini adalah metode kualitatif dengan jenis penelitiannya adalah penelitian tindakan kelas. Hasil penelitian menyimpulkan : (1) dari tes hasil belajar sebelum menggunakan media rintangan (*Pre-Test*) diperoleh 10 siswa (25,64%) yang telah mencapai tingkat ketuntasan belajar, sedangkan 29 siswa (74,36%) belum mencapai tingkat ketuntasan belajar, dengan nilai rata-rata 63,94%. Kemudian dilakukan pembelajaran menggunakan media sederhana . (2) Dari tes hasil belajar setelah pembelajaran menggunakan media sederhana di siklus I diperoleh 23 siswa (58,97%) yang telah mencapai tingkat ketuntasan belajar, sedangkan 16 siswa (41,03%) belum mencapai tingkat ketuntasan. Dengan nilai rata-rata 71,95%. Kemudian dilakukan kembali pembelajaran menggunakan media sederhana. (3) Dari tes hasil belajar siklus II diperoleh 34 siswa (87,17%) yang mencapai tingkat ketuntasan belajar, sedangkan 5 siswa (12,83%) belum mencapai tingkat ketuntasan belajar, dengan nilai rata-rata hasil belajar siswa 79,64%. Dalam hal ini dapat dilihat bahwa terjadi peningkatan nilai rata-rata hasil belajar siklus I ke siklus II yaitu sebesar 7,69% dan peningkatan ketuntasan klasikalnya sebesar 28,2%. media sederhana dapat meningkatkan hasil belajar lompat jauh gaya jongkok pada siswa kelas VIII SMP Negeri 1 Kuala Kabupaten Langkat Tahun Ajaran 2014/2015.