

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Sikap Badan Sewaktu Melakukan Tolakan .....	11
2.2 Lompat Jauh Gaya Menggantung .....	12
2.3 Sikap Badan Sewaktu Melayang di Udara.....	14
2.4 Posisi Badan Pada Saat Mendarat .....	15

UNIVERSITAS NEGERI MEDAN  
UNIMED

THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY