

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Sebagai kesimpulan dalam penelitian ini adalah bahwa pembelajaran melalui variasi bermain berpengaruh terhadap peningkatan hasil belajar *passing* bola dalam permainan sepak bola pada siswa kelas X SMA Negeri 1 Kuala tahun ajaran 2014/2015.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini, peneliti memberikan saran sebagai berikut :

1. Disarankan kepada guru pendidikan jasmani untuk dapat menggunakan variasi bermain sebagai proses pembelajaran dengan materi yang disesuaikan karena hal ini dapat membangkitkan semangat belajar siswa dan hasil belajar siswa.
2. Kepada teman-teman mahasiswa untuk dapat mencoba melakukan model Penelitian Tindakan Kelas (PTK) dengan menggunakan media pembelajaran lainnya.
3. Kepada para pembaca yang mungkin akan melakukan penelitian dengan menggunakan variasi bermain kiranya dapat mencoba dengan materi pelajaran yang lainnya.