

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil belajar siswa pada siklus I setelah tes hasil belajar I dapat dilihat bahwa kemampuan awal siswa dalam melakukan *servis atas mengambang* bola voli masih rendah. Dari 29 siswa hanya 18 siswa (62.07%) yang telah mencapai ketuntasan belajar, sedangkan 11 siswa (37,93%) belum mencapai ketuntasan belajar. Dengan nilai rata-rata hasil belajar siswa 65,8. Sedangkan pada siklus II dapat dilihat kemampuan siswa dalam melakukan tes hasil belajar secara klasikal sudah meningkat. Dari 29 siswa terdapat 24 siswa (82.75%) yang telah mencapai ketuntasan belajar, sedangkan 5 siswa (17.25 %) belum mencapai ketuntasan belajar. Dengan nilai rata-rata hasil belajar siswa adalah 78,9. Berdasarkan hal itu maka dapat ditarik kesimpulan bahwa pembelajaran melalui penerapan media audio visual dapat meningkatkan hasil belajar *servis atas mengambang* bola voli pada siswa kelas XI SMA Swasta Harapan Bangsa Kuala Langkat Tahun Ajaran 2014/2015.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini, peneliti memberikan saran sebagai berikut:

1. Disarankan kepada guru pendidikan jasmani untuk dapat menggunakan media *audio visual* sebagai alat penunjang dalam proses pembelajaran

dengan materi yang disesuaikan karena hal ini dapat membangkitkan semangat belajar siswa dan hasil belajar siswa.

2. Kepada teman-teman mahasiswa untuk dapat mencoba melakukan model Penelitian Tindakan Kelas (PTK) dengan menggunakan media pembelajaran lainnya.
3. Kepada para pembaca yang mungkin akan melakukan penelitian dengan menggunakan media *audio visual* kiranya dapat mencoba dengan materi pelajaran yang lainnya.
4. Dan diharapkan hasil penelitian ini menjadi acuan panduan bagi rekan-rekan mahasiswa berikutnya dalam penelitian tindakan kelas (PTK) khususnya dalam penggunaan media *audio visual*.