

DAFTAR ISI

	Hal
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah	6
D. Rumusan Masalah	6
E. Tujuan Penelitian	7
F. Manfaat Penelitian	7
BAB II LANDASAN TEORITIS	9
A. Kajian Teoritis	9
1. Hakikat Permainan Sepakbola	9
2. Hakikat Latihan	11
3. Prinsip Beban (Overload principle)	12
4. Hakikat Latihan Teknik.....	14
5. Hakikat Latihan Passing.....	15
6. Hakikat Latihan Receiving drill	19
7. Hakikat Latihan Short passes with groups	21
B. Kerangka Berfikir	26
C. Hipotesis Penelitian	28
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	30
A. Lokasi dan Waktu Penelitian	30

B. Populasi dan Sampel	30
C. Metode Penelitian	31
D. Disain Penelitian	31
E. Instrumen Penelitian	32
F. Teknik Analisis Data	35
G. Hipotesis Statistik	35
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	37
A. Deskripsi Data Hasil Penelitian	37
B. Pengujian Persyaratan Analisis	38
1. Uji Normalitas Data	38
2. Uji Homogenitas Data	39
3. Pengujian Hipotesis	40
C. Pembahasan Hasil Penelitian	41
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	45
A. Kesimpulan	45
B. Saran	45
DAFTAR PUSTAKA	47
LAMPIRAN	48



 THE
Character Building
 UNIVERSITY