

**PENGARUH PEMBERIAN OLAHRAGA JALAN KAKI  
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA  
LANSIA DI UPT. PELAYANAN SOSIAL LANJUT  
USIA DAN ANAK BALITA**

**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian  
Syarat-Syarat Memperoleh Gelar  
Sarjana Sains

Oleh:

**DELIANTO MANIK**  
NIM. 6103210006



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN  
UNIMED  
2015**

## PERSETUJUAN

Skripsi yang Diajukan oleh Delianto Manik, NIM: 6103210006  
Jurusan Ilmu Keolahragaan Fakultas Ilmu Keolahragaan  
Universitas Negeri Medan telah diperiksa dan  
Disetujui untuk diuji dalam ujian  
Mempertahankan Skripsi

Medan, Februari 2015

THE  
Dosen Pembimbing Skripsi,  
UNIVERSITY *Character Building*

**dr. Zulfachri. M. Biomed. ALFM**  
**NIP.195807271998021001**

## PENGESAHAN

Skripsi yang diajukan oleh Delianto Manik, NIM : 6103210006 Jurusan Ilmu Keolahragaan telah dipertahankan di depan Tim Penguji pada Tanggal 26 Januari 2015.

Medan, 26 Februari 2015

Drs. Basyaruddin Daulay, M.Kes ( )  
Ketua / Penguji

Fajar Apollo Sinaga, S.Si, M.Si, Apt ( )  
Sekretaris / Penguji

dr. Zulfachri, M. Biomed, AIFM ( )  
Pembimbing / Penguji

Zulaini, SKM, M.Kes ( )  
Penguji

dr. Rika Nailuvar Sinaga ( )  
penguji

Puji Ratno, S.Si, M.Pd ( )  
Penguji