

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

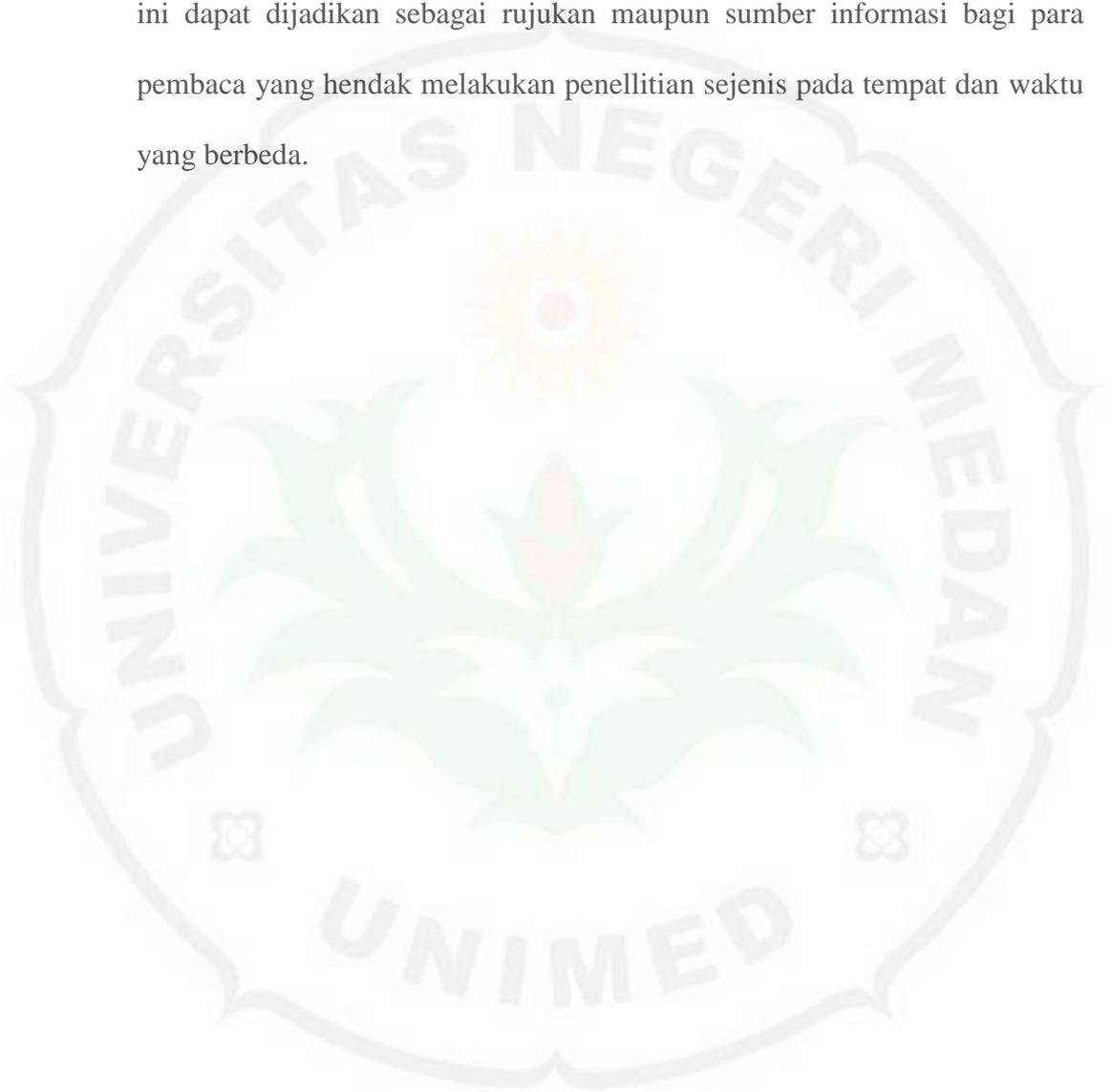
Dari hasil penelitian dan olah data yang telah dilakukan peneliti menyangkut tentang tingkat pengetahuan *member celebrity fitness* tentang sepatu senam aerobik, maka dapat disimpulkan bahwa 14 responden (45%) memiliki pengetahuan tentang sepatu senam aerobik dengan kategori baik sekali, 10 responden (32%) memiliki pengetahuan tentang sepatu senam aerobik dengan kategori baik, dan 6 responden (19%) memiliki pengetahuan tentang sepatu senam aerobik dengan kategori cukup, dan 1 responden (3%) memiliki pengetahuan tentang sepatu senam aerobik dengan kategori kurang, serta tidak ada responden yang memiliki pengetahuan tentang sepatu senam aerobik yang tergolong sangat kurang.

B. Saran

Dalam penelitian ini peneliti membuat saran sebagai berikut:

1. Diharapkan kepada instruktur senam aerobik *celebrity fitness* untuk menginstruksikan kepada para member agar memakai sepatu senam aerobik yang sesuai dengan olahraga senam aerobik.
2. Diharapkan kepada para *member celebrity fitness* agar membeli sepatu senam aerobik berdasarkan karakteristik sepatu senam aerobik, tidak berdasarkan kebiasaan ataupun kesenangan terhadap suatu merek.

3. Diharapkan kepada pihak Fakultas Ilmu Keolahragaan agar hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai rujukan maupun sumber informasi bagi para pembaca yang hendak melakukan penelitian sejenis pada tempat dan waktu yang berbeda.



THE
Character Building
UNIVERSITY