

ABSTRAK

SAPUTRA KARO-KARO. Tingkat Pengetahuan *Member Celebrity Fitness* tentang Sepatu Senam Aerobik.

(Pembimbing : Zulaini)

Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan 2014

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat pengetahuan *member celebrity fitness* tentang sepatu senam aerobik. Penelitian ini dilaksanakan pada hari Selasa tanggal 09 september Tahun 2014 di *celebrity fitness mall sun plaza* lt 4 B06 Jl. H Zainal Arifin No.7 Medan.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah Metode Deskriptif dengan penyebaran angket sebagai instrument untuk mendapatkan data hasil penelitian. Banyak populasi dalam penelitian ini adalah seluruh *member celebrity fitness* yang mengikuti kelas senam aerobik yang berjumlah 31 orang, sedangkan sampel yang digunakan adalah *total sampling* yang berarti berjumlah 31 orang.

Hasil penelitian yang diketahui bahwa 14 responden (45%) memiliki pengetahuan tentang sepatu senam aerobik dengan kategori baik sekali, 10 responden (32%) memiliki pengetahuan tentang sepatu senam aerobik dengan kategori baik, dan 6 responden (19%) memiliki pengetahuan tentang sepatu senam aerobik dengan kategori cukup, dan 1 responden (3%) memiliki pengetahuan tentang sepatu senam aerobik dengan kategori kurang, serta tidak ada responden yang memiliki pengetahuan tentang sepatu senam aerobik yang tergolong sangat kurang.

Kata Kunci : Pengetahuan, Sepatu Senam Aerobik

THE
Character Building
UNIVERSITY