

ABSTRAK

ABDI NAPALI HARAHAAP. NIM. 608310001 UPAYA MENINGKATKAN HASIL BELAJAR *HANDSTAND* DALAM SENAM LANTAI DENGAN MENGGUNAKAN VARIASI PEMBELAJARAN PADA SISWA KELAS X SMK NEGERI 3 MEDAN TAHUN AJARAN 2013/2014

(Pembimbing : Hady Suyono)

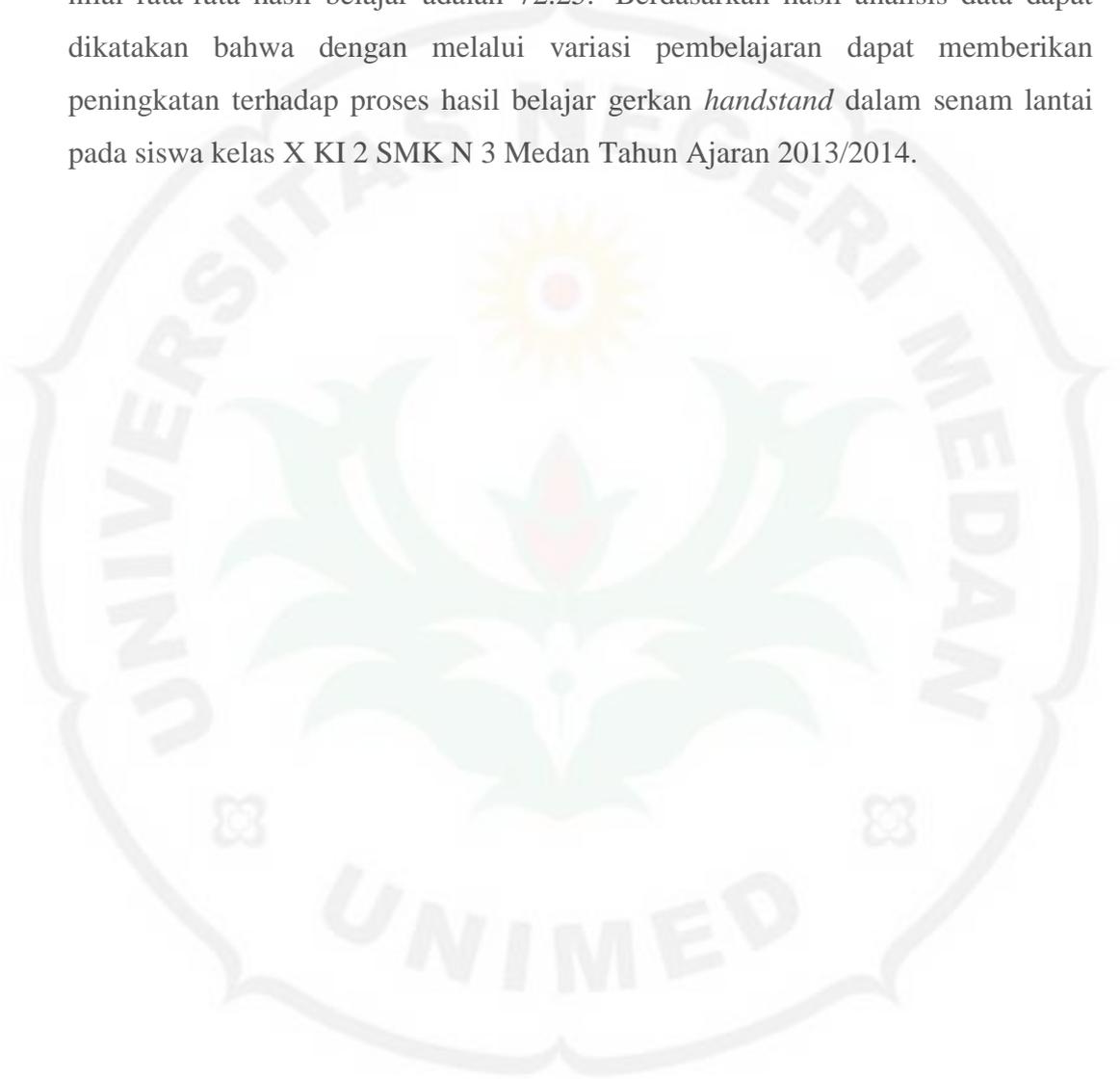
Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2013

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Peningkatkan Hasil Belajar gerakan *handstand* pada senam lantai Melalui Variasi Pembelajaran Pada Siswa Kelas X SMK Negeri 3 Medan Tahun Ajaran 2013/2014. Penelitian ini adalah siswa kelas X KI 2 yang menjadi sampel dengan jumlah siswa sebanyak 32 siswa yang akan diberikan tindakan berupa pembelajaran Gerakan *Handstand* dengan menggunakan variasi pembelajaran. Metode yang dipakai pada penelitian ini adalah Penelitian Tindakan Kelas (*Classroom Action Research*).

Untuk memperoleh data dalam penelitian ini dilakukan tes hasil belajar di akhir setiap siklus yang berbentuk aplikasi penilaian teknik dasar gerakan *handstand*. Dengan pelaksanaan penelitian tes hasil belajar ini dilaksanakan selama dua minggu atau tiga kali pertemuan. Analisis data dilakukan dengan reduksi data dan paparan data.

Hasil penelitian menyimpulkan : (1) dari hasil belajar tes awal diperoleh sebanyak 8 orang siswa dengan nilai setelah dikonfersikan sebesar (25%) telah mencapai tingkat ketuntasan belajar sedangkan selebihnya 24 orang siswa (75%) belum mencapai tingkat ketuntasan belajar. Dengan nilai rata-rata hasil belajar adalah 65,10. Belum memenuhi kriteria ketuntasan secara klasikal yang diharapkan yaitu 85%. (2) dari tes hasil belajar siklus I diperoleh sebanyak 17 orang siswa dengan nilai setelah dikonfersikan sebesar (53,12%) telah mencapai tingkat ketuntasan belajar sedangkan 15 orang siswa (46,87%) belum mencapai tingkat ketuntasan belajar. Dengan nilai rata-rata hasil belajar adalah 68,48. Namun belum memenuhi kriteria ketuntasan secara klasikal yang diharapkan yaitu 85%. (3) dari tes hasil belajar siklus II diperoleh data sebanyak 26 orang siswa dengan nilai setelah dikonfersikan sebesar (81,25%) yang telah mencapai ketuntasan dalam belajar dan 5 orang siswa (18,75%) masih belum tuntas. Dengan

nilai rata-rata hasil belajar adalah 72.25. Berdasarkan hasil analisis data dapat dikatakan bahwa dengan melalui variasi pembelajaran dapat memberikan peningkatan terhadap proses hasil belajar gerakan *handstand* dalam senam lantai pada siswa kelas X KI 2 SMK N 3 Medan Tahun Ajaran 2013/2014.



THE
Character Building
UNIVERSITY