

ABSTRAK

Herdy Winata S. Kontribusi Bimbingan Jasmani Senam Aerobik terhadap Rasa Percaya Diri Para Penyandang Tuna Daksa di Rehabilitasi Sosial Panti Sosial Bina Daksa “Bahagia” Sumut Tahun 2013. (Pembimbing: Rosmaini Hasibuan). Skripsi. Medan: FIK UNIMED 2013.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui kontribusi bimbingan jasmani senam aerobik terhadap rasa percaya diri para penyandang tuna daksa di rehabilitasi sosial panti sosial bina daksa “Bahagia” Sumut tahun 2013.

Penelitian ini menggunakan metode deskriptif analitik. Sampel berjumlah 8 orang, diperoleh dengan *purposive* sampel. Untuk mengetahui korelasi bimbingan jasmani senam aerobik terhadap rasa percaya diri dicari dengan menggunakan rumus *product moment*. Dari hasil analisis statistik diperoleh koefisien korelasi antara bimbingan senam jasmani areobik dengan rasa percaya diri sebesar $r_{hitung} = 0,53$. Untuk mengetahui seberapa besar kontribusi bimbingan jasmani senam aerobik terhadap rasa percaya diri dihitung dengan $R = (0,53)^2 \times 100\% = 28\%$.

Dengan demikian terdapat kontribusi bimbingan jasmani senam aerobik terhadap rasa percaya diri para penyandang tuna daksa di rehabilitasi sosial panti sosial bina daksa “Bahagia” Sumut tahun 2013. Adapun kontribusinya sebesar 28%.

Kata kunci: *bimbingan jasmani senam aerobik, rasa percaya diri.*