

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Data Pre test besar/kecilnya otot sampel.....	40
2. Program Latihan.....	41
3. Data Mentah <i>Pre Test</i>	46
4. Data <i>Pre Test</i> dan <i>Pos Test</i> Pembesara Otot Yang Mengonsumsi Asam Amino	48
5. Pengolahan Data Pembesaran Otot Yang Mengonsumsi Asam Amino	49
6. Pengolahan Data Pembesaran Otot Yang Tidak Mengonsumsi Asam Amino.....	52
7. Perhitungan Uji – t Pembesaran Otot antara <i>Pos Test</i> Kelompok Yang Diberikan Amino Dengan <i>Pos Test</i> Kelompok Yang Tidak Diberikan Amino	55
8. Uji Normalitas Data	57
9. Uji Homogenitas Data Penelitian	60