

## DAFTAR PUSTAKA

- Adiraga. (2007). *Body Fitness*. Edisi 07/2007. Jakarta barat.
- Almatsier Sunita. (2010) *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta, PT. SUN.
- Baechle Thomas R. and Roger W. Earle. (2002). *Bugar Dengan Latihan Beban*. Jakarta, PT. Raja grafindo persada.
- Bara Sam Richard. (2009). *Indonesia Men`s fitness*. Edisi Maret, Jakarta, PT. Citra Distribusi Mandiri.
- Bodymagz. (2013). *Amino*. Edisi III, freemagazine. Jakarta, PT. Radiant Sentral.
- Denny santoso. 2014. *Pengukuran Otot*. [https : // www. facebook. Com / denny santoso](https://www.facebook.com/dennysantoso). Fanspage / posts / 421122127927940? Comment \_ id = 5063227 & offset=0&total\_comments=2 (Diakses pada tanggal 7 Juni 2012 at 6 : 04 am)
- Harsono. (1988). *Cooching dan Aspek-Aspek Psikologis Dan Cooching*. Depertemen Pendidikan dan Kebudayaan.
- Hidayah. 2013. *Studi Kasus Konsumsi Suplemen Pada Member Fitness Center*. <http://journal.unnes.ac.id/nju/index.php/miki>.
- Martin, David W. Jr dkk. (1985). *Biokimia*. Jakarta, Penerbit Buku Kedokteran
- Melvin. 2005. *Journal of the International Society of Sports Nutrition*. ([www.sportsnutritionssociety.org](http://www.sportsnutritionssociety.org)). 2(2): 63-67.
- Murray Robert K, dkk. (2003). *Biokimia Harper*. Jakarta, Penerbit Buku Kedokteran.
- Nasrulloh. 2012. *Program Latihan Body Building Dapat Meningkatkan Massa Otot Mahasiswa IKORA FIK UNY*. <http://journal.unnes.ac.id/nju/index.php/miki>.
- Sujana. (1992) *Metode Statistika*. Bandung, Penerbit Tarsito.
- 2010. *Asam-Amino*. <http://www.supersuga.wordpress.com>. (Diakses pada tanggal 23 Maret).
- *Bentuk-Otot-Dengan-Asam-Amino*.<http://www.rumahfitnes.com>. (Diakses pada tanggal 8 september).

- 2011. *Asam-Amino*. <http://www.artikelteknikkimia.blogspot.com>.
- 2011. *Asam-Amino*. <http://www.artikelteknikkimia.blogspot.com>.
- 2012. *Manfaat-dan-Efek-Samping-Asam-Amino-Taurin-Dalam-Minuman - Berenergi – dan Suplemen*. [http:// www. Teknologi tinggi. wordpress. com](http://www.Teknologi.tinggi.wordpress.com). (Diakses pada tanggal 8 Mei).
- 2012. *Pedoman Penulisan Skripsi Jurusan Ilmu Keolahragaan (IKOR) Fakultas Ilmu Keolahragaan. Universitas Negeri Medan*.

