

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Hal
1. Pre-Test Seluruh Sampel.....	61
2. Foto Sampel Bersama Instruktur (Pre –Test).....	61
3. Sampel Yang Mengonsumsi Amino (Pre-Test).....	62
4. Sampel Yang Tidak Mengonsumsi Amino.....	62
5. Foto Pengambilan Data Otot Dada (Pre-test).....	63
6. Foto Pengambilan Data Otot Lengan (Pre-test).....	63
7. Sampel Sedang Melakukan Latihan Bench Press.....	64
8. Sampel Sedang Melakukan Latihan Dumbell.....	64
9. Post-test Seluruh Sampel.....	65
10. Sampel Yang Mengonsumsi Amino (Post-test).....	65
11. Sampel Yang Tidak Mengonsumsi Amino (Post-test).....	66
12. Foto Pengambilan Data Otot Lengan (Post-test).....	66
13. Foto Pengambilan Data Otot Dada (Post-test).....	67
14. Instruktur.....	67
15. Foto Superior <i>Amino</i> 2222 TABS.....	68

THE
Character Building
UNIVERSITY